

SOVRAPPESO IN ETÀ EVOLUTIVA, IL SIAN ATTIVA L'HEALTH ASSISTANCE SUI SOCIAL



Posted on 12/06/2020 by Redazione Eolopress

Category: [ARCHIVIO](#)

Il sistema di sorveglianza *OKkio alla SALUTE* ha evidenziato la **Campania** come la regione italiana con maggiore prevalenza di sovrappeso e obesità in età evolutiva. Con il *piano regionale della prevenzione Regione Campania 2014-2019*, il Programma *D-Scuole promotrici di salute* individua la scuola come setting fondamentale e strategico per promuovere corretti stili di vita.

In questi anni il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (*SIAN*) del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Napoli 3 Sud implementa sul territorio interventi per promuovere la sana e corretta alimentazione, l'attività fisica e il contrasto alla sedentarietà.

Per l'anno scolastico 2019-20, in continuità con gli anni precedenti, negli Istituti Scolastici (Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie) di tutto il territorio aziendale sono in essere due azioni, riconosciute come buone pratiche, "Spuntino in classe - per una merenda salutare" e "AulAttiva". L'obiettivo della prima azione è consolidare il consumo di una sana merenda di metà mattina in piena condivisione con alunni e famiglie, mentre il fine di "AulAttiva" è ridurre la sedentarietà, aumentando le occasioni di movimento in aula, luogo in cui i bambini trascorrono gran parte delle loro giornate.

In seguito all'emergenza da COVID-19 e al DPCM dell'8 Marzo 2020, con la sospensione delle attività didattiche in presenza, è stato necessario rimodulare i protocolli comunicativi assistenziali per non vanificare quanto fatto finora attraverso l'attenta promozione dei programmi di prevenzione nelle Scuole.

Il periodo di *lockdown* ha velocizzato il processo di digitalizzazione evincendo quanto fosse necessario utilizzare un social media per promuovere la sana e corretta alimentazione e l'attività motoria quotidiana. D'altronde nel 2019, secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale di Sanità (OMS), è stato raccomandato l'uso della sanità digitale in diversi ambiti specialmente per quelli riguardanti la promozione di corretti stili di vita. Inoltre numerose evidenze scientifiche dimostrano che la piattaforma Facebook è uno strumento valido per promuovere la salute.

Pertanto, il SIAN ha attivato il servizio di *Health Assistance* online via social media, attraverso l'istituzione sulla piattaforma Facebook del Gruppo Chiuso "Scuole che promuovono salute ASL Napoli 3 Sud". L'invito di iscrizione al gruppo è stato

rivolto a Dirigenti Scolastici, Docenti Referenti alla Salute, insegnanti e genitori coinvolti nei programmi sopracitati. In parallelo, è stato creato il gruppo WhatsApp al fine di creare un gancio telefonico con i referenti alla salute per informare assiduamente anche coloro che non hanno un profilo Facebook.

Al 31 maggio 2020 abbiamo raccolto 2286 adesioni ed il 95% dei membri risulta essere "*iscritto attivo*".

L'elaborazione dei dati preliminari mostra che il servizio di Health Assistance online via social media si è rivelato una strategia efficace per proseguire le attività in essere. Un'ulteriore valutazione di efficacia del servizio digitale è tutt'ora in corso mediante un apposito strumento d'indagine di customer/citizen satisfaction.