



# SPIRULINA, OTTIMA ALLEATA PER LA BELLEZZA DEI CAPELLI

*Posted on 18/10/2019 by Antonella Bognanni*

---

L'autunno è sicuramente il periodo in cui le nostre chiome sono più bisognose di cure e attenzioni, e hanno bisogno di trattamenti rinforzanti e ricostituenti. [Prodotti naturali](#) a base di *spirulina* possono allora essere un vero toccasana.

La **spirulina** è una microalga verde-azzurra di cui già da un po' di anni si conoscono e si apprezzano i benefici se assunta sotto forma di integratore alimentare, vista la sua ricchezza di vitamine, acidi grassi essenziali, aminoacidi, proteine e sali minerali (*tra cui ferro, potassio, calcio, fosforo*). Grazie a queste preziose sostanze, recentemente anche in ambito cosmetico è stata provata la sua efficace azione antiossidante e remineralizzante, in particolare per la bellezza dei capelli.



La troviamo nell'INCI (l'INCI è l'elenco degli ingredienti di ogni prodotto cosmetico) con il nome di *Spirulina Maxima Powder*, e agisce sul benessere e la bellezza dei capelli apportando diversi benefici.

Shampoo, maschere, lozioni e impacchi a base di spirulina, se usati con costanza, rendono i capelli più lucidi e forti, rigenerando in particolare quelli più sfibrati e danneggiati; inoltre, la spirulina, aiutando a pulire e purificare il cuoio capelluto, è utile nel trattamento dei capelli grassi e della forfora, ed è infine un ottimo rinforzante.

Rendendo sia il cuoio capelluto che la chioma più sani, i capelli trattati con spirulina tornano ad essere più forti, setosi, lucidi e morbidi: un trattamento di bellezza per le chiome stressate, che contrasta la caduta dei capelli e la formazione di doppie punte, in grado di restituire nuova luce e vitalità ad ogni tipo di capello.

Bene, abbiamo trovato un altro alleato [naturale](#) per la salute e la bellezza dei nostri capelli. È sempre una bella notizia, no?

*Redazionale*